

## Extreme Trail Kurs in der Reithalle des Reitvereins Sumiswald



**Vertrauen**

**Gelassenheit**

**Trittsicherheit**



**Extreme Trail ist offen für alle Pferderassen und Reitweisen.** Die gemeinsame Bewältigung naturnaher Hindernisse (Stämme, Brücken, etc.) fördert nicht nur die Koordination, Kondition und Geschicklichkeit des Pferdes, sondern auch das Vertrauen in sich selbst und in seine Bezugsperson. Mit jeder absolvierten Aufgabe wächst das Pferd-Mensch-Team enger zusammen und dies wirkt sich auch im täglichen Umgang positiv aus. Extreme Trail kann zudem als Vorbereitung auf das Reiten im „freien“ Gelände, zum gezielten Muskelaufbau (vor allem Rücken und Hinterhand werden gekräftigt), sowie als willkommene Abwechslung zum Alltag stattfinden.

Eine wichtige Rolle beim Extreme Trail spielt die Bodenarbeit. Hier werden die Grundlagen einer kommunikativen Basis und für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit gelegt. Oberstes Ziel ist die Harmonie und Sicherheit für Pferd und Mensch.

### Offene Kurse für Einsteiger / Fortgeschrittene / Turniervorbereitung Daten

Samstag	02.11.2024 / 09.00 – 10.30 Uhr	4 TeilnehmerInnen
	02.11.2024 / 11.00 – 12.30 Uhr	4 TeilnehmerInnen
	02.11.2024 / 13.30 – 15.00 Uhr	4 TeilnehmerInnen
	02.11.2024 / 15.30 – 17.00 Uhr	4 TeilnehmerInnen

Sonntag	03.11.2024 / 09.00 – 10.30 Uhr	4 TeilnehmerInnen
	03.11.2024 / 11.00 – 12.30 Uhr	4 TeilnehmerInnen
	03.11.2024 / 13.30 – 15.00 Uhr	4 TeilnehmerInnen

<b>Ort</b>	Trachselwaldstrasse 13, 3455 Grünen
<b>Programm</b>	Theorie und Bodenarbeit, Reiten nach Niveau von Pferd/Mensch
<b>Leitung</b>	Marianne Isabelle Moor / Reto Moor
<b>Kosten</b>	CHF 160.00 / TeilnehmerIn 1.5 Stunden inkl. Hallengebühr CHF 130.00 / TeilnehmerIn 1.5 Stunden mit Hallen-Abo
<b>Voraussetzung</b>	Die Pferde sollten sich problemlos am Halfter führen, anhalten und rückwärts richten lassen.
<b>Anmeldung</b>	Marianne Isabelle Moor nur über Mail: <a href="mailto:kontakt@moorandmore.ch">kontakt@moorandmore.ch</a>  Die Anmeldung hat mit der Einzahlung definitive Gültigkeit. Bei Kursabsage durch den Teilnehmer kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer gestellt werden. Sollte der Kurs durch den Veranstalter abgesagt werden, wird das Kursgeld vollumfänglich zurückerstattet.
<b>Einzahlung</b>	bis spätestens 18.10.2024 Postfinance, Marianne Isabelle Moor, 2712 Le Fuet IBAN CH42 0900 0000 8016 7732 7
<b>Anzahl Teilnehmer</b>	maximal 4 Teilnehmer pro Kursblock
<b>Versicherung</b>	Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator/Ausbildner übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und Material keine Haftung.

### **Teilnahmebedingungen und Ausrüstung**

Pferde/Ponys                      Bodenarbeit ab 3 Jahre, Reiten ab 5 Jahre

Für die Bodenarbeit:

- ▶ Knotenhalfter oder gut sitzendes Stallhalfter
- ▶ Arbeitsseil - KEINE Longen oder Seile mit Panikhaken. Am besten eignet sich die Standardlänge von 3,70m
- ▶ Gamaschen wird empfohlen, jedoch keine Pflicht
- ▶ Handschuhe für die Bodenarbeit wird empfohlen

Für den gerittenen Teil:

- ▶ Zäumung, egal ob gebisslos oder mit Gebiss. Die Zäumung sollte korrekt sitzen und dem Pferd bekannt sein, so dass es auch auf die Hilfengebung reagiert => keine Hilfszügel!
- ▶ passender Sattel
- ▶ Reithelm obligatorisch

## Anmeldung

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

## Pferd

Name \_\_\_\_\_

Rasse \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Mitglied Reitverein Sumiswald mit Hallenabo  ja  nein

**Bitte gerne eine 2. Priorität angeben, falls die 1. Priorität schon besetzt ist. Danke.**

## Daten

---

### Samstag

#### Priorität

- |                          |                          |                                |                   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 02.11.2024 / 09.00 – 10.30 Uhr | 4 TeilnehmerInnen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 02.11.2024 / 11.00 – 12.30 Uhr | 4 TeilnehmerInnen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 02.11.2024 / 13.30 – 15.00 Uhr | 4 TeilnehmerInnen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 02.11.2024 / 15.30 – 17.00 Uhr | 4 TeilnehmerInnen |

---

### Sonntag

- |                          |                          |                                |                   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 03.11.2024 / 09.00 – 10.30 Uhr | 4 TeilnehmerInnen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 03.11.2024 / 11.00 – 12.30 Uhr | 4 TeilnehmerInnen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 03.11.2024 / 13.30 – 15.00 Uhr | 4 TeilnehmerInnen |
-