



Ich freue mich auf Sie und Sie während zwei oder drei Tagen begleiten zu dürfen. Das Leben darf sich leicht und schön anfühlen.

Mein Werdegang

Selbstständig als Coach, Gastgeberin, Persönlichkeitstrainerin mit Pferden, Führen eines eigenen Pferdehofs

Fachfrau zur beruflichen Eingliederung in Rehaklinik

Gruppenleiterin und Lehrlingsbetreuerin in einer Institution für psychisch beeinträchtigte Menschen

27 Jahre Meditationserfahrung und -praxis

Personalfachfrau

Lebens- und Gesundheitsberaterin

Kauffrau

Marianne Isabelle Moor

La Bottière 5

2712 Le Fuet

0041 56 634 48 41

0041 79 569 02 45

kontakt@coachingandmoore.ch

coaching & moore
mehrwert in alltag beruf gesundheit

Verwöhnzeit in der Natur

dabei meine
innere Natur entdecken



Afterwork Verwöhnzeit

Es braucht oft wenig die eigene Work-Life-Balance wiederherzustellen. In entspannter Atmosphäre die Seele baumeln lassen.

Das Wochenende eignet sich für alle Personen, die sich eine Verwöhnzeit gönnen möchten.

Sich wieder mehr spüren, was will ich überhaupt in meinem Leben. Gibt es Visionen oder Gedanken, die mehr Raum brauchen, um sich zu entwickeln? Meine Schönheit, Begeisterung, Inspiration, Freude und mein Vertrauen wieder entdecken?

Inhalt der Verwöhnzeit

Sich drinnen und draussen verwöhnen

Sich mit Meditation verwöhnen

Sich mit Einzelcoaching verwöhnen

Sich verwöhnen mit Zeit für sich und kulinarischem Genuss

Sich beim gemeinsamen Zubereiten der Mahlzeiten über die verschiedenen Aspekte der Ernährung und Gesundheit verwöhnen lassen (natürlich freiwillig)

Sich bei den Stallarbeiten mit der Energie der Tiere verwöhnen lassen (natürlich freiwillig)

Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung

(Antoine de Saint Exupéry)

Coaching ist eine Form von Prozessbegleitung für alle Personen und Situationen. Mit ziel- und lösungsorientierten Fragen werden Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung und in ihrem Vorwärtsgen gehen unterstützt. Andere Sichtweisen werden erarbeitet und es eröffnet sich eine neue Blickrichtung. Im Leben gibt es immer wieder Hürden, welche zu meistern sind und in denen eine «Aussensicht» hilfreich sein kann.

coaching & moore
mehrwert in alltag beruf gesundheit



Unser kleiner Hof in absolut ruhiger Lage ist eingebettet zwischen Wiesen und Wälder.

Während des Aufenthaltes geniessen Sie abseits des alltäglichen Rummels Natur pur ohne Lärm- und Lichtimmissionen.

Komfortable Zimmer mit Aussicht in die Natur.



Zimmer gross



Zimmer mittel



Gästebad mit Dusche auf der Etage

Die Gruppengrösse beschränkt sich auf zwei Personen. Die Corona-Massnahmen können somit gut eingehalten werden. Rückzugsmöglichkeiten durch eigenes Zimmer garantiert.

Unsere pferdischen Fellnasen im Stall oder verschmusten Samtpfoten freuen sich auf Streicheleinheiten.