

## Extreme Horse Trail Kurs im Berner Jura

Extreme Horse Trail ist offen für alle Pferderassen und Reitweisen, sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene (Menschen & Pferde) und egal ob Turnier- oder Freizeitreiter. Die gemeinsame Bewältigung naturnaher Hindernisse fördert nicht nur die Koordination, Kondition und Geschicklichkeit des Pferdes, sondern auch das Vertrauen in sich selbst und in seine Bezugsperson. Mit jeder absolvierten Aufgabe wächst das Pferd-Mensch-Team enger zusammen und dies wirkt sich auch im täglichen Umgang positiv aus. Extreme Horse Trail kann zudem als Vorbereitung auf das Reiten von Jungpferden und im „freien“ Gelände, zum gezielten Muskelaufbau (vor allem Rücken, Bauch und Hinterhand werden gekräftigt), sowie als willkommene Abwechslung zum Alltag stattfinden.

Dabei ist nicht das Ziel, **irgendwie** oder **so schnell als möglich** über die Hindernisse zu kommen. Sondern es geht darum, so mit dem Pferd zu kommunizieren, dass dieses bei freier Kopfhaltung die Hindernisse sicher wie auch selbständig, in gleichmässig langsamen Tempo, mit minimalster Einwirkung des Reiters bzw. dem Führstrick des Führers, durch die Hindernisse bewegt, sich aber trotzdem jederzeit zentimetergenau dirigieren lässt (anhalten, vorwärts, rückwärts, seitwärts).

### Kursdaten 2019

Juni	A)	Pfingstmontag	10.06.2019	14.00 - 17.00
Juli	B)	Samstag	27.07.2019	09.00 - 12.00
	C)	Sonntag	28.07.2019	09.00 - 12.00
August	D)	Samstag	03.08.2019	09.00 - 12.00
	E)	Sonntag	04.08.2019	09.00 - 12.00
	F)	Samstag	10.08.2019	09.00 - 12.00
	G)	Sonntag	11.08.2019	09.00 - 12.00
	H)	Samstag	24.08.2019	09.00 - 12.00
	I)	Sonntag	25.08.2019	09.00 - 12.00

Diese Daten können auch für Gruppen (Vereine) gebucht werden.  
Weitere Daten/Einzellektionen (auch werktags) auf Anfrage.

**Wichtig!** Bei uns gilt „**Safety first**“ und daher finden die Kurse nur bei trockener Witterung statt. Eine Absage bei schlechter Witterung erfolgt spätestens 24 h vor Kursbeginn. Eine Neuanmeldung an einem anderen Datum ist notwendig.

**Ort** Extreme Horse Trail-Park moor&more, La Bottière 5, 2712 Le Fuet

**Programm** Wir beginnen den Kurs mit der Besprechung der einzelnen Hindernisse (ohne Pferd) und anschliessend den Grundlagen der Bodenarbeit und tasten uns an die ersten Hindernisse. Je nachdem wie gut die Mensch-Pferd-Zusammenarbeit funktioniert, können die erarbeiteten Hindernisse anschliessend geritten werden (kein Muss). Wir arbeiten individuell in Blöcken von 20 – 30 Min und anschliessenden kurzen Pausen, so dass das Gelernte von beiden verarbeitet werden kann.

**Voraussetzung** Pferde sollten gut halfterfähig und sicher im Umgang sein

**Kursleitung** Reto Moor und Marianne Isabelle Moor

<b>Kosten</b>	CHF 180.00 pro Kurseinheit CHF 25.00 Zuschauer In den Pausen bieten wir Kaffee, Tee und Mineralwasser
<b>Unterbringung</b>	Falls die Pferde nicht im Anhänger bleiben können, stehen 2 Weidezelte für je 1-2 Pferde zur Verfügung
<b>Anmeldung</b>	per Mail <a href="mailto:kontakt@moorandmore.ch">kontakt@moorandmore.ch</a> moor&more, La Bottière 5 2712 Le Fuet, 056 634 48 41 für Auskünfte bis spätestens <b>5 Tage</b> vor Kursbeginn
<b>Teilnehmer</b>	mindestens 3, maximal 5 Teilnehmer pro Kurseinheit
<b>Versicherung</b>	Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer Der Organisator/Ausbildner übernimmt für Schäden an Menschen, Pferden und Material keine Haftung.

### **Teilnahmebedingungen und Ausrüstung**

Pferde	Bodenarbeit ab 3 Jahre, Reiten ab 5 Jahre Korrekte Impfung wird verlangt
--------	---

Für die Bodenarbeit:

- ▶ Knotenhalfter oder gut sitzendes Stallhalfter
- ▶ Arbeitsseil - KEINE Longen oder Seile mit Panikhaken. Am besten eignet sich die Standardlänge von 3,70m
- ▶ Gamaschen (für alle 4 Pferdebeine, idealerweise Fesselkopf-Gamaschen) wird empfohlen, jedoch keine Pflicht
- ▶ Handschuhe für die Bodenarbeit wird empfohlen

Für den gerittenen Teil:

- ▶ Zäumung, gebisslos oder mit Gebiss. Die Zäumung sollte korrekt sitzen und dem Pferd bekannt sein, so dass es auch auf die Hilfengebung reagiert => keine Hilfszügel!
- ▶ passender Sattel
- ▶ Reithelm empfohlen, bis 19 Jährige Pflicht

**Anmeldung**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

Pferd  
Name \_\_\_\_\_

Rasse \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

- |                          |        |    |               |            |               |
|--------------------------|--------|----|---------------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Juni   | A) | Pfingstmontag | 10.06.2019 | 14.00 - 17.00 |
| <input type="checkbox"/> | Juli   | B) | Samstag       | 27.07.2019 | 09.00 - 12.00 |
| <input type="checkbox"/> |        | C) | Sonntag       | 28.07.2019 | 09.00 - 12.00 |
| <input type="checkbox"/> | August | D) | Samstag       | 03.08.2019 | 09.00 - 12.00 |
| <input type="checkbox"/> |        | E) | Sonntag       | 04.08.2019 | 09.00 - 12.00 |
| <input type="checkbox"/> |        | F) | Samstag       | 10.08.2019 | 09.00 - 12.00 |
| <input type="checkbox"/> |        | G) | Sonntag       | 11.08.2019 | 09.00 - 12.00 |
| <input type="checkbox"/> |        | H) | Samstag       | 24.08.2019 | 09.00 - 12.00 |
| <input type="checkbox"/> |        | I) | Sonntag       | 25.08.2019 | 09.00 - 12.00 |

Datum: ..... Unterschrift: .....